

# Apoyo para Familias en Español

## Recursos En El Estado De Washington

### Recursos Generales

**Administración de Discapacidades de Desarrollo (DDA)** Servicios basados en la comunidad y el hogar para menores y adultos con discapacidades de desarrollo, incluyendo: Cuidado Personal de Medicaid, Empleo, Asistencia en vivienda, Terapias y Apoyo. Puede haber una lista de espera para servicios dependiendo de los fondos disponibles.

[www.dshs.wa.gov/dda](http://www.dshs.wa.gov/dda)

**Condado de la Isla** (360-240-4723)

**Seguridad de Ingreso Suplementario** (Por sus siglas en ingles **SSI**) Programa de beneficios de dinero para ayudar con los gastos cotidianos. (comida, vivienda, ropa) [www.ssa.gov/ssi](http://www.ssa.gov/ssi) **(800)772-1213**

**Administración Del Seguro Social** (Por sus siglas en ingles **SSA**). Determina la elegibilidad del Programa de Seguridad del Ingreso Suplementario (por sus siglas en ingles SSI), al igual que otros beneficios federales para personas con discapacidades y de la tercera edad. [www.ssa.gov](http://www.ssa.gov) **(800) 325-0778**

**Oficina De Sevicios En La Comunidad** (Por sus siglas en ingles **CSO**). Conecta personas a algunos servicios por el Departamento de Servicios Sociales y Salud (por sus siglas en ingles DSHS) [www.dshs.wa.gov/onlinecso](http://www.dshs.wa.gov/onlinecso) **(877)-501-2233**

**Departamento De Educación Temprana** (Por sus siglas en ingles **DEL**). Supervisa los programas que ayudan en el desarrollo del niño de una manera saludable y seguro. Incluye: Apoyo Temprano para Infantes (por sus siglas en ingles **ESIT**), Programa de Educación y Asistencia para Infantes (por sus siglas en ingles **ECAP**) y Head Start. [www.del.wa.gov](http://www.del.wa.gov) **(866)482-4325**

**Apoyo Temprano Para Infantes** (Por sus siglas en ingles) Localizado dentro del Departamento de Educación Temprana (por sus siglas en ingles **ESIT**), el program ESIT provee servicios desde el nacimiento hasta los 3 años a quienes tienen discapacidades o diferencias en el desarrollo. **(866)482-4325**  
[www.del.wa.gov/development/esit](http://www.del.wa.gov/development/esit)



**Centro de Aprendizaje para Niños Pequeños Steps** Condado de la isla - Servicios de intervención temprana para bebés y niños pequeños. **(360)679-1079**  
[www.takingstepstogether.org](http://www.takingstepstogether.org)

**Departamento De Servicios Sociales Y Salud** (Por sus Singlas en ingles **DSHS**). Es la agencia principal que administra los programas sociales y de salud. Incluye: la Administración de Discapacidades de Desarrollo, la Adminstración para la Tercera Edad y el Apoyo a Largo Plazo, la División de Rehabilitación Vocacional, la División de Salud Mental y Rehabilitación y Oficina de Sordos y Discapacidades Auditivas. [www.dshs.gov](http://www.dshs.gov)

**Centro Universitario Para La Excelencia En Discapacidades De Desarrollo** (por sus siglas en ingles **UCEDD**). En el Centro de Desarrollo Humano y Discapacidades De La Universidad de Washington, el UCEDD provee asistencia técnica, alcance servicios clinicos, capacitación e información sobre individuos con discapacidades de desarrollo. [www.depts.washington.edu/chdd/ucedd.html](http://www.depts.washington.edu/chdd/ucedd.html)

**El Centro para Niños con Necesidades Especiales** Ofrece Información y herramientas que pueden ayudarle a cuidar a su hijo(a) que padece de una condición crónica física, de desarrollo, de comportamiento o emocional  
[www.cshcn.org/languages/spanish](http://www.cshcn.org/languages/spanish)

### **Conexion Washington**

Busque y aplique por una variedad de servicios y asistencia via internet.  
[www.washingtonconnection.org](http://www.washingtonconnection.org)

**Agencia de Salud Del Estado de Washington** (Por sus siglas en ingles **HCA**). Supervisa el programa de Apple Health y el de la Tarjeta de Asistencia para Medicamentos. [www.hca.wa.gov](http://www.hca.wa.gov)

**Apple Health de Washington y Salud Para Menores** Ofrece Servicios de Salud para individuos con bajos ingresos (Conocido como Medicaid) [www.hca.wa.gov/medicaid](http://www.hca.wa.gov/medicaid) **(800)562-3022**

**Familia a Familia Centro de Información Sobre Salud Ofrece** Información y referidos acerca de las necesidades especiales de salud y seguro medico.  
[www.familyvoices.org](http://www.familyvoices.org) **(800)572-7368**

**Fondo De Oportunidades Para La Vida** Es un fideicomiso para personas con discapacidades de desarrollo. Se establecio en 1999 por la Legislatura del estado de Washington como una forma de pararse e invetir en el futuro de individuos con discapacidades y sus familias.  
[www.ddetf.wa.gov/](http://www.ddetf.wa.gov/) **(888)754-8798 xt 1**

### **Autism Speaks**

[www.autismspeaks.org/family-services/non-english-resources/spanish](http://www.autismspeaks.org/family-services/non-english-resources/spanish)

# Abogacia y Apoyo Familiar

**Padre a Padre** (Por sus siglas en ingles P2P) Conectando



padres con otros padres que son voluntarios y entrenados, con similares experiencias basadas en el diagnostico y situaciones familiares. Información, referidos, talleres y apoyo.

Oficinas a lo largo del estado.

Espanol: Laiza Ramos (787)529-6788

English: Tiffany Wheeler-Thompson (360)632-7539

## ARC Del Estado de Washington

Aboga por servicios de calidad y fondos necesarios para solucionar las necesidades de las personas con discapacidad intelectual o de desarrollo y sus familias. Las agencias locales proveen apoyo, información y referidos. [www.arcwa.org](http://www.arcwa.org) (888)754-8798

## Informando Familias, Creando Confianza

Información actualizada acerca de asuntos y servicios para individuos con discapacidades y sus familias. Blogs hechos por padres, una extensa videoteca, boletines de noticias, y medios sociales para compartir información. Es un Proyecto del Concejo de Discapacidades de Desarrollo del Estado de Washington. [www.informingfamilies.org](http://www.informingfamilies.org)

Red de Padres en el Estado de Washington Apoyo a papás y familias de niños con necesidades especiales. Capítulos a lo largo del estado. [www.fathersnetwork.org](http://www.fathersnetwork.org) (425)653-4286 Condado de la Isla Mike Etzell (360)678-7883

## Educación e Intervención Temprana

### Programa de Educación y Asistencia Para Infantes

(Por sus siglas en ingles ECAP) Y HEAD START Programas de preescolar gratuitos y asistencia para asegurar que todos los niños del estado de Washington esten preparados para ser exitosos en Kindergarten. [www.del.wa.gov/care](http://www.del.wa.gov/care)

### Oficina del Ombudsman de Educación

Resuelve quejas, disputas y problemas entre familias y escuelas publicas en el Estado de Washington, en areas que efecten el aprendizaje del estudiante.

[www.governor.wa.gov/oeo](http://www.governor.wa.gov/oeo) (866)297-2597

### PAVE de Washington

Talleres, recursos y referencias concernientes a la educación especial. (800)572-7368 [www.wapave.org](http://www.wapave.org)

### Within Reach/Parent Help 123 al Alcance/Ayuda Para Padres 123

Conectando familias con recursos, beneficios y servicios. [www.withinreach.org](http://www.withinreach.org) [www.parenthelp123.org/es](http://www.parenthelp123.org/es)

### Linea de Emergencia de Salud Para Familias

Provee información reciente a familias y profesionales sobre seguro de salud patrocinado por el estado, programas de alimentos y otros recursos. La linea de emergencia es un programa de Within Reach (800)322-2588



**P A M I** Padres Apoyando Motivando Informando

(Grupo de apoyo para familias de niños con necesidades especiales)

Aqui encontrarás información importante sobre

\*Ayudas y recursos en la isla \*Ideas de actividades para hacer en familia

Actividades del mes

\*Apoyo y Motivación para seguir adelante

Laiza Ramos (787)529-6788 or [pamiespanol@gmail.com](mailto:pamiespanol@gmail.com)



*Servicios, apoyos y recursos relacionados con el autismo*

<https://www.pilotace.org/>