



**Island County
Parent to Parent**

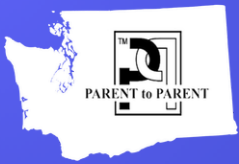
Guía de recursos sobre discapacidades del desarrollo

Recursos, información, conexión con la comunidad y apoyo para familias en el condado de Island, en todo el estado y en la región.



Dicen “hace falta una comunidad”,
pero en el condado de Island, “hacen falta dos islas”.

<https://www.islandcountywa.gov/198/Parent-to-Parent>



Puede resultar abrumador desenvolverse en distintos sistemas complejos. Otro dicho es: **“No sabe lo que no sabe”**.

Esta guía puede acompañarlo a usted y a su familia en este proceso. Ofrecemos una lista completa de recursos para familias con necesidades especiales/discapacidades en el condado de Island. Incluye información sobre recursos, oportunidades y apoyo en nuestra comunidad. Coordinadora de Island County Parent to Parent Tiffany Wheeler-Thompson (360) 632-7539 (llamadas o mensajes de texto) wheeler-thompson@islandcountywa.gov
<https://www.islandcountywa.gov/198/Parent-to-Parent>

Variedad de recursos disponibles en el sitio web de Parent to Parent:

- Guía de recursos sobre autismo para familias
- Guía rápida de educación especial
- Transición de la edad escolar a la vida adulta
- Directorio de salud conductual
- Directorio de recursos gratuitos, productos y servicios

Otros recursos al alcance de su mano en el sitio web: Servicios Comunitarios para Personas con Discapacidades del Desarrollo (DCCS), información y formularios, edades y etapas, transición a la vida adulta, enlaces rápidos a recursos principales y más.

Acompañamos a quienes crían niños, niñas o adultos con retrasos en el desarrollo y/o necesidades de salud especiales. Los conectamos con apoyo entre pares, información, recursos y redes comunitarias para que puedan dar el siguiente paso. Para ver versiones en línea, actualizadas e imprimibles de esta guía en inglés y español, visite nuestro sitio web.

Recursos del condado de Island sobre trastorno del espectro autista (TEA) para familias. El sitio web de Autism Partnership of Island County presenta el sitio de TEA del condado de Island con recursos para familias. ¿Tiene alguna inquietud? ¿Necesita una evaluación? ¿Busca recursos? ¿Necesita apoyo?



Recursos del condado de Island sobre trastorno del espectro autista (TEA) para familias. El sitio web de Autism Partnership of Island County presenta el sitio de TEA del condado de Island con recursos para familias. ¿Tiene alguna inquietud? ¿Necesita una evaluación? ¿Busca recursos? ¿Necesita apoyo? <https://www.pilotace.org>





¡Súmese! Ofrecemos actividades durante todo el año. Todas las edades, todas las capacidades, todos son bienvenidos

Abril

- Parrillada de celebración del autismo
- Cumbre de conexiones de la comunidad del autismo

Primavera

- Fiesta de baile hawaiano

Verano

- Variedad de actividades semanales

Octubre

- Fiesta de baile de Halloween

Noviembre

- Baile de graduación para personas con necesidades especiales (14+)

Diciembre

- Fiesta de fin de año con Santa

Island County Parent to Parent (P2P) ofrece una amplia variedad de actividades y oportunidades durante todo el año. Los eventos mencionados se realizan anualmente. También organizamos funciones de cine con enfoque sensorial, desfiles y obras de teatro/musicales en el Whidbey Playhouse. Nuestro evento anual más esperado se lleva a cabo en el M Bar C Ranch. Durante los meses de verano, realizamos actividades todas las semanas, que culminan con la parrillada de fin de verano. Puede suscribirse a nuestro boletín mensual por correo electrónico o seguir nuestra página de Facebook para mantenerse al día. Envíenos un correo o un mensaje de texto para que lo agreguemos: (360) 632-7539, t.wheeler-thompson@islandcountywa.gov



Índice

Programas federales, estatales y del condado	5-8
Planificación de beneficios, fideicomisos para necesidades especiales	8
Salud, seguros, equipamiento adaptativo	9-11
Apoyo familiar y de parentesco	12-14
Respiro / cuidado infantil	15
Defensa de derechos, asistencia legal	16
Accesibilidad, transporte	17
Child Find, educación especial, IEP, IFSP, defensa de derechos	18-21
Apoyo para el empleo	22
Tecnología de asistencia	23
Salud conductual / salud mental	24
Recursos sobre autismo, ABA, centros de excelencia	25-26
Terapias: fisioterapia (PT), terapia ocupacional (OT), fonoaudiología (SLP), terapia con caballos	27
Visión, salud bucal	28-29
Recreación, deportes, actividades sensorialmente amigables	30-31
Apoyo para familias en español	32-33



Manténgase conectado
Únase a nuestra lista de correo:
t.wheeler-thompson@islandcountywa.gov
Manténgase al día con los últimos eventos,
capacitaciones, recursos y conexiones
comunitarias.
Únase a nuestra página de Facebook
Información, talleres, recursos, apoyo y más
<https://www.facebook.com/islandcountyparent2parent>

Understanding the Bigger Picture of Government Programs

FEDERAL PROGRAMS

SUPPLEMENTAL SECURITY INCOME (SSI)

- Linked to Medicaid
- Provides Monthly payments to adults/children with a disability, income and resource qualifications
(800)772-1213

SOCIAL SECURITY ADMINISTRATION (SSA)

- US Citizen
- Medically Disabled
- Apply at age 18 or younger, based on income
(800)772-1213

SOCIAL SECURITY DISABILITY INSURANCE (SSDI)

- Paid into the system through employment
- Or based on parents
- Medicare
(800)772-1213

WASHINGTON STATE PROGRAMS

Developmental Disabilities Administration (DDA)

- Early Intervention Services (Birth-3)
- Case Management
- DD Endowment Trust Fund
- Employment Support
- Supported Living Program
- Adult Family Home Referral
- Personal Care Services
Island County Region 2
(800)326-1247

Email:
DDA2IETEAM@dshs.wa.gov

WA Sensory Disability Services (WSDS)

(800)572-7000
www.wsdswa.gov

Home and Community Services (HCS)

- Services seniors and adults with disabilities who do not qualify for DDCS
- COPES (Physical Needs)
- MPC Personal Care
- Nursing Facilities
- Adult Family Homes
- Assisted Living

Island County Region 2
(360)429-2961
Northwest Regional Council
(360)676-6749

Department of Services for the Blind (DBS)

- Services to support home, school, mobility and employment
(800)552-7103

Community Service Office (CSO)

- Medicaid
- Childcare
- Food Stamps/SNAP
- Financial
- Employment/Training
Island County (877)501-2233
www.dshs.wa.gov

Division of Vocational Rehabilitation (DVR)

- offers vocational rehabilitation services designed to help you prepare for, get, keep and or advance in a job. Begins working with students in their final year of school.
Everett (425)339-4880
Mt. Vernon (360)429-3097

Island County

- Developmental Disabilities contracts with community providers that include: Birth-Three Early Intervention Services and Employment Support (job development/coaching) Mike Etzell (360)499-5401 call/text
- Island County Parent to Parent Tiffany Wheeler-Thompson (360)632-7539 call/text

ASISTENCIA FEDERAL

Administración del Seguro Social (SSA) (800)772-1213 <https://www.ssa.gov>

Ingreso de Seguridad Suplementario (SSI) (800)772-1213 <https://www.ssa.gov/ssi>

Seguro por Discapacidad del Seguro Social (SSDI/DAC) (800)772-1213 <https://www.ssa.gov/disability>

El Ingreso de Seguridad Suplementario (SSI), un programa administrado por la Administración del Seguro Social (SSA), brinda beneficios a adultos y niños con discapacidad que tienen ingresos y recursos limitados. Es un programa de asistencia económica para ayudar con los gastos cotidianos. Un menor de 18 años puede calificar si los ingresos y recursos de su familia están dentro de los límites establecidos y si cumple con la definición de discapacidad de la SSA para niños.

En algunos casos, si el menor califica según los ingresos y recursos de la familia, los pagos de SSI se otorgan de inmediato, mientras que la agencia determina si cumple con los criterios de discapacidad. Si la agencia concluye que la discapacidad del menor no es lo suficientemente severa para SSI, la familia no tendrá que devolver los pagos recibidos.

Consejo: los tiempos de espera suelen ser mucho más largos al comienzo del mes. Las esperas telefónicas pueden durar hasta 2 horas y, en ocasiones, ni siquiera es posible ingresar a la cola de atención.

- Ciudadanía estadounidense
- Discapacidad médicamente comprobada
- Solicitud a los 18 años o antes
- Basado en ingresos

Oficinas de Servicios de Determinación de Elegibilidad:

Oficina de Mount Vernon (atiende North Whidbey Island)

(866) 931-7108

Oficina de Everett (atiende South Whidbey Island y Camano Island)

(866) 563-4595

El Seguro por Discapacidad del Seguro Social (SSDI):

- Se financia mediante aportes del trabajo
- O puede basarse en los aportes de los padres
- Incluye Medicare

Es un programa del Seguro Social que paga beneficios mensuales a personas que quedan con una discapacidad antes de la edad de jubilación y no pueden trabajar. Algunas personas lo conocen como “seguro por discapacidad laboral”.

SSDI vs SSI: At a Glance

SSDI Social Security Disability Insurance	SSI Supplemental Security Income
Provides benefits to disabled persons based on prior earnings and work history	Provides benefits based on financial need, not based on work history
Wait period of 5 months after becoming disabled before you can collect SSDI payments	No wait period for SSI payments. Benefits begin on the first of the month that you filed your application
Maximum benefit amount based on prior income	Maximum Federal benefit amount for an eligible individual in 2023 is \$914/month

ASISTENCIA DEL ESTADO DE WASHINGTON

Departamento de Servicios Sociales y de Salud (DSHS) <https://www.dshs.wa.gov> (877)501-2233
Oficina de Servicios Comunitarios de Oak Harbor (360)240-4700

Esto es parte de lo que DSHS puede ofrecerle:

Solicitar beneficios como alimentos básicos, cuidado infantil, asistencia en efectivo, TANF, SSI, discapacidad y Medicaid. Cada área dentro de DSHS incluye:

1. **Administración de Envejecimiento y Apoyo a Largo Plazo**
2. **Administración de Salud Conductual**
3. **Servicios Comunitarios para Personas con Discapacidades del Desarrollo (DDCS)**
4. **Administración de Servicios Económicos**
5. **Administración de Rehabilitación**
6. **Administración de Servicios Financieros**
7. **Administración de Servicios y Apoyo Empresarial**

Servicios Comunitarios para Personas con Discapacidades del Desarrollo (DDCS)

<https://www.dshs.wa.gov/dda>

Anteriormente conocida como Región 2 de DDA (800) 788-2053 | Everett: (425) 740-6400 | Mt. Vernon: (360) 429-3103 | Correo: DDA2IETEAM@dshs.wa.gov

Una división de DSHS. Brinda apoyo a personas con discapacidades del desarrollo y a sus familias para acceder a servicios según sus preferencias, capacidades y necesidades. Los servicios dependen de los lineamientos de DDA y de los fondos disponibles.

<https://www.dshs.wa.gov/dda/developmental-disabilities-administration-services-programs>

- **HCS - Servicios en el hogar y la comunidad:** Atiende a personas mayores y adultos con discapacidades que no califican para DDA: COPES (necesidades físicas) y MPC (cuidado personal). Condado de Island: (866) 608-0836. <https://www.dshs.wa.gov/dda/consumers-and-families/home-and-community-based-waivers-hcbs>
- **Información y servicios de cuidado a largo plazo** (360)676-6749
- **Cuidado a largo plazo – atención en el hogar para adultos** *Recursos para cuidadores
*Consejo Regional del Noroeste <https://www.nwrcwa.org/resources>
- **Departamento de Servicios para Personas Ciegas** (800)552-7103 www.dsb.wa.gov Servicios de apoyo en el hogar, la escuela, la movilidad y el empleo.
- **Servicios comunitarios para personas ciegas** (800)458-4888
- **Servicios comunitarios para personas con discapacidad auditiva** (877)301-0006
- **División de Rehabilitación Vocacional (DVR)** (800)637-5627 <https://www.dshs.wa.gov/dvr>
Ofrece capacitación y apoyo laboral para personas con discapacidades que desean trabajar. Comienza a trabajar con estudiantes en su último año escolar. Coordinadora del condado de Island: Karen Christian | karen.christian@dshs.wa.gov (564)900-0407
- **Asociación de Discapacidades de Aprendizaje del Estado de Washington** (425)882-0820
Ofrece servicios de derivación para personas con dificultades de aprendizaje.

ASISTENCIA DEL CONDADO DE ISLAND

Discapacidades del Desarrollo del Condado de Island Mike Etzell (360)499-5401

mikeet@islandcountywa.gov

Este programa coordina, financia y gestiona servicios locales para niños desde el nacimiento hasta los 3 años y para adultos de 21 años o más con discapacidades del desarrollo.

Trabaja con proveedores comunitarios que incluyen:

- Servicios de intervención temprana (Birth-Three)
- Proveedores de empleo (coaching laboral/desarrollo)

Nuestro enfoque parte de la idea de que todas las personas con discapacidades del desarrollo tienen habilidades, intereses y talentos para aportar a su comunidad, y también la responsabilidad de hacerlo. Sabemos que el empleo es una forma clave de participar en la comunidad, además de seguir creciendo y aprendiendo. Coordinador del programa: Mike Etzell (360) 499-5401 (llamadas o mensajes)

Correo: Mikeet@islandcountywa.gov | Servicios Humanos del Condado de Island (360) 678-7880

<https://www.islandcountywa.gov/194/Developmental-Disabilities-Program>

PLANIFICACIÓN DE BENEFICIOS, CAPACITACIÓN Y FIDEICOMISOS PARA NECESIDADES ESPECIALES

- **NW Access Funds** <https://www.nwaccessfund.org/>

Northwest Access Fund ofrece productos financieros y servicios diseñados para cubrir las necesidades de personas con discapacidad y adultos mayores en Washington, Oregon e Idaho. Brinda acompañamiento financiero, incluyendo asesoramiento individual, planificación de beneficios y talleres grupales para personas con ingresos bajos o que reciben beneficios del Seguro Social.

- **Benefits U** <https://www.benefitu.org/benefits-information-for-individuals-and-families/>

Benfitu ofrece servicios de planificación de beneficios y derivación en todos los condados del estado de Washington.

- **Cuenta ABLE** <https://www.washingtonstateable.com/>

El plan de ahorro ABLE del estado de Washington permite a personas con discapacidades elegibles ahorrar para gastos cotidianos en una cuenta con beneficios fiscales y planificar su futuro sin perder beneficios estatales o federales.

- **Fondo fiduciario para discapacidades del desarrollo (DDETf)** <https://ddetf.wa.gov/>

Permite mantener la elegibilidad para beneficios y servicios públicos, y brinda fondos para actividades y servicios que mejoran la calidad de vida y que no están cubiertos por otros beneficios.

ACCESO AL SEGURO DE SALUD

- **Washington Health Plan Finder** (855)923-4633; TTY (855)-627-9604
https://www.wahealthplanfinder.org/_content/Homepage.htm
- **WAHealthPlanFinder.org** es el portal oficial de seguros del estado de Washington. Aquí puede solicitar Apple Health for Kids, Medicaid y planes de la Ley de Cuidado de Salud Asequible (ACA).
- **Health Care Authority/Apple Health/Medicaid** <http://www.hca.wa.gov> (800)562-3022
Planes administrados de Apple Health:
 1. Amerigroup (800)600-4441
 2. Community Health Plan of WA (800)440-1561
 3. Coordinated Care Corp (877)644-4613
 4. Molina Healthcare of WA (800) 869-7165 (a abril de 2026, la mayoría de los proveedores en el condado de Island no aceptan Molina)
 5. United Healthcare Community Plan (877)542-8997

*Muchas personas con Apple Health pueden calificar para un celular gratuito con minutos/datos. Si su hijo/a presenta retraso en el desarrollo y tiene Medicaid después de los 4 años, podría calificar para pañales gratuitos. Llame a su proveedor de Apple Health para más información.

Otros programas que pueden ayudar con la solicitud de cobertura de salud:

- **Within Reach** <https://www.parenthelp123.org> (800) 322-2588
- **Opportunity Council** (360) 679-6577 (800) 317-5427
- **Asesores de Beneficios del Seguro de Salud del Estado (SHIBA)** (800)562-6900
- **Comisionado de Seguros del Estado de Washington** (800)562-6900
- **Seguro médico militar Tricare** (844)866-9378

HOSPITALES DE LA ZONA

- **Whidbey Health** (360)678-5151 Coupeville
- **Island Hospital** (360)299-1300 Anacortes
- **Providence Regional Medical Center**
Everett: Colby Campus (425)261-2000 Everett Pacific Campus (425) 261-2000
- **Skagit Regional Health Hospital** (360)424-4111 300 Mt Vernon
- **Seattle Children's Hospital** (206)987-2000 <http://www.seattlechildrens.org>
- **University of Washington Medical Center** (206)520-5000 <https://www.uwmedicine.org>

CLÍNICAS DE ATENCIÓN SIN TURNO: La mayoría está cerrada los domingos. Llame antes de ir.

Whidbey Health : Clinton (360)341-5252

Coupeville (360)682-2814

Oak Harbor (360)679-5590

North Island Medical Oak Harbor (360)682-5444

Everett Clinic—Stanwood (360)629-1505

Island Hospital Walk-In – Anacortes (360)293-3101

Skagit Regional Health (360)428-2500

ASISTENCIA FINANCIERA PARA ATENCIÓN MÉDICA

- **Safe Harbor Free Clinic** Stanwood (425)870-7384 | Atención médica gratuita y servicio de derivación para personas sin seguro.
 - **North Whidbey Medical Help** (360) 675-0681 | Solo para recetas médicas (códigos postales 98277 y 98278)
 - **Small Miracles Medical Support Fund** Coupeville (360)672-5651 <https://smallmiraclescpv.com/>
 - **Friends of Friends Medical Support Fund** South Whidbey (360)221-4535 <https://www.fofmedicalsupportfund.org/>
 - **Kids Health** <http://kidshealth.org>. Brinda a las familias información, orientación y apoyo sobre temas físicos, emocionales y conductuales que afectan a niños, niñas y adolescentes.
 - **WA Prescription Drug Discount Care** (800)913-4146 Programa gratuito para personas sin cobertura de medicamentos recetados.
-

DEPARTAMENTO DE SALUD

- **Island County Public Health** (360)679-7350, Coupeville
 - **Washington State Department of Health** (800)525-0127 <https://doh.wa.gov/>
-

EQUIPAMIENTO ADAPTATIVO / PARA EL HOGAR

- **Summit Assistance Dogs** (360)293-5609 Oak Harbor info@summitdogs.org | Proporciona perros de asistencia altamente entrenados para personas con discapacidades, favoreciendo su independencia y confianza.
 - **Whidbey Home Medical** (360)679-7927 Oak Harbor
 - **Lions Club** <http://www.bellinghamcentrallions.org/al-boe-wheelchair-warehouse> | Préstamo de equipos médicos duraderos para personas del noroeste de Washington. Servicio gratuito. Incluye ayudas para baja visión, sillas de ruedas, sillas eléctricas, andadores, muletas, bastones y elementos de apoyo para el baño y la cama.
 - **Island Senior Resources** (360)321-1600 | Biblioteca de préstamo de equipos médicos. ¿Necesita un andador, una silla de ruedas u otros dispositivos de apoyo? Centro de Camano: (360) 387-0222
-

TRANSICIÓN A LA ATENCIÓN MÉDICA PARA ADULTOS

- **Seattle Children's** <https://www.seattlechildrens.org/patients-families/transitioning-adult-healthcare/>
- **Got Transition** www.gottransition.org

SYSTEM DIFFERENCES BETWEEN PEDIATRIC AND ADULT HEALTH CARE

System Characteristics	Pediatric	Adult
Orientation to Care	Growth and development	Maintenance of well-being with aging
Practice Approach	Family-centered; shared decision-making with parents	Patient-centered; shared decision-making with young adult
Primary Care Practice Patient Population	Majority of patients do not have chronic conditions	Majority of patients have chronic conditions
Specialty Clinic Affiliation/Location	Most pediatric specialty clinics located in children's hospitals	Most adult specialty practices located in private office-based settings
Multidisciplinary Staffing	Most pediatric specialty clinics are co-located with other specialists and can offer ancillary therapies	Most adult specialty clinics are not co-located with other specialists and need to refer out to other specialists and ancillary therapists
Availability of Care Coordination	Most pediatric subspecialty clinics and many pediatric primary care practices have care coordination services. Several public care coordination programs (e.g., State Title V program) are available for youth with specific chronic conditions	Few adult specialty clinics and even fewer adult primary care practices have the availability of care coordination services. Few public care coordination programs are available for adults with chronic conditions
Length of Appointment	Longer time	Shorter time
Time Alone	Sometimes for part of visit	Legally required for confidentiality over age 18, unless young adult gives permission for others to be present
Patient Role as Self Advocate	Less, given parental support/presence during visit	Essential
Patient Role in Making Appointments and Medication Refills	Parent handles	Patient handles
Adherence to Care	Offer more reminders and work arounds (e.g., using shots or intravenous medications); provider has legal option of contacting protective services if needed	Expectation of adherence; up to patient to follow treatment/medication recommendations; provider has no legal options
Medication Dosage	Depends on weight	Commonly one adult dose, but occasionally related to weight
Use of Pain Medications	More liberal availability	More restrictive availability
Time in Care System	Usually about 20-25 years	Average 50+ years

Copyright © Got Transition®. Non-commercial use is permitted, but requires attribution to Got Transition for any use, copy, or adaptation.

Got Transition (GotTransition.org) is supported by the Health Resources and Services Administration (HRSA) of the U.S. Department of Health and Human Services (HHS) (U1TMC31756). The contents are those of the author(s) and do not necessarily represent the official views of, nor an endorsement, by HRSA, HHS, or the U.S. Government.

APOYO FAMILIAR

Island County Parent to Parent ofrece recursos, información, conexión con la comunidad y apoyo para familias con necesidades especiales.

Brinda apoyo emocional y recursos a familias que crían y acompañan a niños, niñas y adultos con retrasos en el desarrollo, necesidades de salud crónicas y/o discapacidades. Información disponible en español. Servicios sin costo



Parent to Parent ofrece:

- Apoyo
- Recursos
- Boletines informativos
- Reuniones de apoyo
- Talleres educativos
- Actividades sociales y recreativas
- Presentaciones en la comunidad



Call/Text (360)632-7539 <https://www.islandcountywa.gov/198/Parent-to-Parent>

En el sitio web de Island County Parent to Parent encontrará diversas guías de recursos, entre ellas:

- Guía de recursos sobre autismo
- Directorio de salud conductual
- Guía rápida de educación especial
- Guía y folleto de servicios de transición
- Edades y etapas
- Información y formularios de servicios comunitarios para discapacidades del desarrollo
- Directorio de recursos, servicios y productos gratuitos

• **PAMI Padres Apoyando Motivando Informando**

Grupo de apoyo en Espanol para familias de neno con necesidades especiales. Te esperamos. Cualquier duda porfavor comuniquese con Laiza al (787)529-6788

• **Programa para Miembros de la Familia Excepcionales (EFMP)** NAS Whidbey (360)527-5266

Recursos, información y apoyo para familias militares.

<https://www.militaryonesource.mil/special-needs/efmp/>

• **Grupo virtual de apoyo para cuidadores – University of Washington**

<https://depts.washington.edu/uwautism/resources/hosts-uwac-caregiver-support-resource-zoom-group/>

• **Open Doors for Multicultural Families** (253) 216-4479 <https://opendoorswa.org/>

Ofrece atención en varios idiomas. Garantiza que las familias con integrantes con discapacidades del desarrollo/intelectuales y necesidades especiales de salud tengan acceso a información, recursos y servicios adecuados desde el punto de vista cultural y lingüístico.

SUPPORT & SOCIAL GROUPS

For families, caregivers, self-advocates and others supporting children & adults with disabilities

Mom Meet Up A great chance to ask questions, hear other's experiences, plus maybe make a new friend. **1st Tuesday of the Month** 1:00pm-2:00pm at Whidbey Coffee next to Wendy's in Oak Harbor Questions? Ask Tiffany (360)632-7539 call/text

Parent Connect with Parent to Parent Meets virtually via Zoom. **1st Tuesday of the Month.** This unique opportunity to ask questions and gain valuable insight about experiences from other families. Email Tiffany to receive Zoom link t.wheeler-thompson@islandcountywa.gov

PAMI Padres Apoyando Motivando Informando (Grupo de apoyo para familias de niños con necesidades especiales) Aquí encontraras información importante sobre* Ayudas y recursos en la isla *Ideas y actividades del mes *Apoyo motivación para seguir adelante ***Segundo Martes del Mes** Laiza Ramos (787)529-788 call/text

Flying Fingers Social group for deaf/hard of hearing. **1st Friday of the Month** Location: Langley Methodist Church. 5:30pm-7pm. For additional information, contact Susan (360)221-0383 susanishakawa555@gmail.com

People First of Washington: Island County Chapter Support and advocacy for adults with disabilities. Realize and appreciate that we are People First and our disabilities are secondary. We meet monthly for support, advocacy skills and social events. Email Brent bboweden@newleafinc.org

Circle of Friends Adults with disabilities gather the 1st Thursday of the Month and go out to dinner. Meet other adults with disabilities in social events like watching movies and playing games. Follow their Facebook Page for updates <https://www.facebook.com/groups/613260006484363>



For more information, contact Tiffany Wheeler-Thompson with Island County Parent to Parent (360)632-7539 call/text



APOYO FAMILIAR (continuación)

- **People First of Washington:** Condado de Island - brentbbowden@newleafinc.org | Apoyo y defensa de derechos para adultos con discapacidades, con reuniones mensuales, desarrollo de habilidades de autodefensa y actividades sociales.
 - **Circle of Friends** (grupo de Facebook). Comunidad de adultos con discapacidades que se reúne un par de veces al mes para compartir, conectarse y divertirse. Buscar el grupo en Facebook
 - **Washington Father's Network:** <https://fathersnetwork.org/> Mike Etzell (360)499-5401 - Información y recursos para padres/abuelos que crían a niños con necesidades especiales.
 - **Flying Fingers Deaf & Hard of Hearing Social** (360)221-0383 Langley — Contacto: Susan. susanishakawa555@gmail.com
 - **Family Caregivers Support Program** Coupeville (360)678-4886, SW (360)321-1600, OH (360)675-0311, Camano (360)678-4886
-

EDUCACIÓN Y APOYO PARA HERMANOS Y FAMILIARES

- **Guía para hermanos** (Autism Speaks): <https://www.autismspeaks.org/tool-kit/siblings-guide-autism>
 - **Sibshops:** Materiales y cuadernos prácticos con actividades para padres, hermanos de personas con autismo y profesionales: <https://researchautism.org/how-we-help/families/sibling-support>
 - **Guía para abuelos: Autismo y “Guía para amigos sobre el autismo” (Autism Speaks):** <https://www.autismspeaks.org/tool-kit/grandparents-guide-autism>
 - **Cuidado familiar (Kinship Care) – Departamento de Servicios Sociales y de Salud del Estado de Washington (DSHS):** <https://www.dshs.wa.gov/altsa/home-and-community-services-kinship-care/kinship-care>. Los aspectos económicos, legales y emocionales de criar al hijo de un familiar pueden ser desafiantes. Contar con apoyo y acompañamiento puede marcar la diferencia. Encontrar servicios, programas y recursos puede resultar confuso y abrumador. Estamos para ayudar.
-

VIDEOS Y WEBINARS DE APOYO

- **Conversaciones sobre el autismo — Seattle Children's:** Serie de charlas disponibles para ver en casa, con información sobre trastorno del espectro autista a través de computadora o dispositivo móvil. <https://www.seattlechildrens.org/health-safety/classes-events/conversations-about-autism/>
-

CAPACITACIÓN PARA PADRES

- **Programa de primera infancia y apoyo a padres del condado de Island** (360)678-7880
- **Blue Water Behavior Consulting** Anacortes, Oak Harbor (360)333-5684
- **CADA:** clases de crianza con disciplina positiva (360)675-7057
- **Connected Families** Joy@connectedtoplay.com

CUIDADO DE RESPIRO / CUIDADO INFANTIL

- **Registro de derivación de cuidados en el hogar del estado de Washington - Condado de Island** (360)707-2368 | El Home Care Referral Registry es un sistema en línea adaptado y gestionado por oficinas locales en todo el estado de Washington. Está diseñado para ayudar a personas mayores, personas con discapacidades del desarrollo, sus familias y representantes a encontrar trabajadores de cuidado en el hogar previamente evaluados que se ajusten a sus necesidades.
- **All Ways Caring** (360)240-0044 Oak Harbor (360)331-7441 - S Whidbey | Ofrece alivio temporal para cuidadores familiares de personas con distintas necesidades.
- **All Heart Agency** (360)969-3553 | Brinda servicios de apoyo de calidad para personas con discapacidades del desarrollo.
- **Visiting Angels** (888)264-3528 | Brinda asistencia en Whatcom, Skagit, Island, San Juan y Snohomish. No es una agencia médica ni de enfermería; su objetivo es brindar apoyo en el hogar.
- **A Better Solution:** atención en el hogar (866)669-4510
- **Home Care Agency: Sunrise Service** - Oak Harbor (360)336-0798 | Apoya la independencia y el bienestar en el hogar.
- **Island County Senior Resources: proveedores privados de atención en el hogar** (360)675-0311 OH (360)321-1600 Langley (360)387-6201 Camano <https://senior-resources.org/private-in-home-provider/>
- **Cuidado de respiro – Exceptional Family Members (EFMP)** (800)424-2246 | ¿Qué es el EFMP Respite Care de la Marina? Este programa es una colaboración diseñada específicamente para familias EFMP clasificadas como Categoría IV o V. El programa de cuidado de respiro EFMP ayuda a familias de la Marina con hijos con necesidades especiales brindando 40 horas de cuidado de respiro al mes, para que puedan salir de la casa, asistir a una cita o simplemente descansar, con la tranquilidad de que su hijo está bien cuidado. Para personal activo y de reserva en servicio activo, los hijos deben residir con el miembro del servicio.
- **Programa de subsidio para cuidado infantil** (877)501-2233 | El programa Working Connections Child Care cubre subsidios de cuidado infantil para hogares elegibles cuyos padres están trabajando o participando en una actividad laboral aprobada por DSHS y cuyos hijos cumplen con los requisitos de ciudadanía.

DEFENSA DE DERECHOS

- **Washington Autism Alliance and Advocacy** (WAAA) Amplía el acceso a salud, educación y servicios para personas con trastornos del espectro autista (TEA) y discapacidades intelectuales y del desarrollo (IDD) en el estado de Washington
<https://washingtonautismalliance.org/advocacy/>
 - **WA PAVE** (800)5-PARENT | El proceso de educación especial puede resultar abrumador. Este recurso está dirigido a padres de estudiantes de 3 a 22 años, con discapacidades conocidas o sospechadas, que pueden tener necesidades educativas que requieren apoyos y servicios adicionales mediante un Programa de Educación Individualizado (IEP) o un Plan de la Sección 504. <https://wapave.org/parent-family/links-for-parent-and-family/>
 - **Oficina del Ombudsman de Educación del Gobernador del Estado de Washington**
Formulario en línea: <https://www.oeo.wa.gov/en> (866)297-2597
 - **Ombudsman de Educación Especial del Estado de Washington** (360) 725-6075
<https://www.oeo.wa.gov/en/education-issues/supports-students-disabilities/special-education-links-and-resources>
 - **Office of the Education Ombuds (OEO)** (833)727-8900 <https://ddombuds.org/> Línea para presentar quejas
 - **Departamento de Justicia del Noroeste (NW Justice Project)** — Línea CLEAR
<https://nwjustice.org/clear-hotline>
 - **Enlace escolar de la Marina (Navy School Liaison) — NASWI** | Email: NASWI.SLO.CNRNW@navy.mil (360)257-6863
-

ASISTENCIA LEGAL

- **Northwest Justice Project** www.nwjustice.org (888)201-1017
Brinda asistencia legal civil gratuita y representación a personas de bajos ingresos en situaciones que afectan necesidades humanas básicas. Ofrece materiales de autoayuda en su sitio web.
- Línea CLEAR (parte de Northwest Justice Project) (888)201-1014 | Línea gratuita, centralizada, que ofrece orientación, asesoramiento y derivación para personas de bajos ingresos que buscan ayuda legal en problemas civiles.
- **Disability Rights of Washington (DRW)** www.disabilityrightswa.org | (800)562-2702 Servicios legales ante vulneraciones de derechos de personas con discapacidad, además de información general sobre derechos legales
- **WA Law Help** www.washingtonlawhelp.org
Proporciona materiales educativos, herramientas e información sobre una amplia variedad de temas legales, con acceso a programas y recursos. Disponible en varios idiomas.
- **Benefits Law Center** <https://benefitslawcenter.org>
Defensa legal en temas de discapacidad física y de salud mental, proyectos DIHAP y SSAP, Seguro Social, SSDI y SSI.
- **Northwest Immigrant Rights Project** <https://nwirp.org> (800)445-5771
Brinda servicios legales directos a inmigrantes de bajos ingresos
- **Jones and Ibrahim** www.seattledisabilitylaw.com (206)405-3240
Asiste a personas con discapacidad y a sus familias. Incluye planificación patrimonial, tutela, fideicomisos para necesidades especiales, sucesiones, defensa de beneficios y educación especial. *Se utiliza con frecuencia para presentaciones de Parent to Parent.

ACCESIBILIDAD

- **Comité Comunitario de Accesibilidad del Condado de Island** (360)632-7539
Súmese a generar ideas para que nuestras comunidades sean más accesibles para todos. Camano Island y Whidbey Island trabajan juntos en propuestas, proyectos y acciones comunitarias. Intercambian ideas, elaboran propuestas y buscan financiamiento a través del Comité de Accesibilidad del Gobernador.
Correo: t.wheeler-thompson@islandcountywa.gov Call/Text (360)632-7539
 - **Departamento de Justicia de EE. UU.** www.ada.gov (800)514-0301
Brinda información y asistencia técnica sobre la Ley de Estadounidenses con Discapacidades (ADA)
 - **Parques del Estado de Washington:** www.parks.wa.gov (888)226-7688
Ofrece información sobre parques estatales y recreación al aire libre accesible. El pase de accesibilidad permite un 50% de descuento en campamentos nocturnos, uso gratuito de rampas para embarcaciones y descarga de remolques.
 - **ADA Access: Acceso a espacios al aire libre en Washington para personas con discapacidad**
www.wdfw.wa.gov/accessibility | El estado de Washington es reconocido por su amplia variedad de actividades recreativas al aire libre y de vida silvestre. El Departamento de Pesca y Vida Silvestre (WDFW) promueve que todas las personas con discapacidad puedan disfrutar de la recreación en estos entornos. Existen numerosas oportunidades para cazadores y pescadores con discapacidad, respaldadas por leyes, normativas y políticas que cumplen con la ADA. También cuenta con senderos Trustland que cumplen con la ADA. Estos senderos se encuentran en South Whidbey, cerca de la intersección de la Hwy 525 y Craw Rd
-

TRANSPORTE

- **Island Transit y Paratransito:** Whidbey (360)678-7771 (800)240-8747 | Camano (360)387-7433 El servicio de transporte especializado brinda traslados puerta a puerta para personas que no pueden utilizar el transporte de ruta fija debido a una discapacidad física o mental. Todas las personas que utilicen este servicio deben completar un proceso de elegibilidad. Los requisitos están definidos por la ADA. También está disponible el programa Train the Rider para quienes necesiten apoyo adicional para aprender a usar el sistema. <https://www.islandtransit.org/>
- **Transporte con Medicaid** — Northwest Regional Council <http://www.nwrcwa.org/medicaid-transportation> (800) 860-6812 o (800) 585-6749 (en otros condados y Point Roberts)
- **Island Senior Resources of Island County** <https://senior-resources.org> (360)321-1600 | Ofrece conductores voluntarios para adultos con discapacidades mayores de 18 años y personas mayores.
- **Transporte médico voluntario:** Camano (360) 387-0222 | Coupeville y Langley (360) 678-4886
- **Skagit Transit** (877)584-7528 Community Transit (800)562-1375
- **Care E Me:** Mt. Vernon (360) 755-3239 | Propietaria: Carolyn Anderson

EVALUACIONES DEL DESARROLLO UNIVERSALES, CHILD FIND Y EDUCACIÓN ESPECIAL (No se requiere derivación)

Servicios de intervención temprana — edades: nacimiento a 3 años:

- **Steps:** Whidbey (360) 679-1039
- **Sherwood Community Services:** Camano (360) 629-1236

Educación especial del distrito escolar — edades 3 a 22 años:

- **Distrito escolar de Stanwood/Camano** (360)629-1236
- **Distrito escolar de South Whidbey** (360)221-6808 xt 2206
- **Distrito escolar de Coupeville** (360)678-2404
- **Distrito escolar de Oak Harbor:**

Edades 5–22: (360) 279-5071 (Hand in Hand) | Edades 3–5: (360) 279-5928

PLAN DE SERVICIOS FAMILIARES INDIVIDUALIZADO (IFSP)

IFSP (Plan de Servicios Familiares Individualizado) — edades: nacimiento a 3 años

No se requiere derivación. El IFSP es un plan de tratamiento escrito para intervención temprana (EI). Describe el nivel actual de funcionamiento de su hijo/a, sus necesidades específicas y los objetivos del tratamiento (resultados). El primer paso para elaborarlo es que el equipo del niño realice distintas evaluaciones para identificar sus fortalezas y necesidades. El IFSP se desarrolla con la participación de toda la familia e incluye componentes pensados para acompañar al grupo familiar en su conjunto. El plan puede incluir información sobre el desarrollo actual del niño/a en las siguientes áreas:

- Desarrollo físico
- Desarrollo cognitivo
- Desarrollo de la comunicación
- Desarrollo social y emocional
- Desarrollo adaptativo
- Motricidad fina y gruesa
- Visión y audición, entre otros

Departamento de Niños, Jóvenes y Familias (DCYF) <https://dcyf.wa.gov/>

Información y recursos para quienes cumplen el rol más importante en la vida de un niño: padres, madres y cuidadores. También para quienes los acompañan en su cuidado y educación. Apoyo temprano para bebés y niños pequeños (ESIT). Brinda servicios a niños desde el nacimiento hasta los 3 años con discapacidades y/o retrasos en el desarrollo. Los niños elegibles y sus familias tienen derecho a recibir servicios de intervención temprana individualizados y de calidad, conforme a la ley federal IDEA (Parte C) | <https://www.dcyf.wa.gov/services/child-development-supports/esit/early-intervention-services>

- Whidbey Island: **Steps** (360) 679-1039 <https://takingstepstogether.org/>
- Camano Island: **Sherwood Community Services** (360) 629-1236
<https://www.sherwoodcs.org/birth-to-three-road-map>

LEY DE EDUCACIÓN ESPECIAL (IDEA)

Departamento de Educación de EE. UU.: Building the Legacy: IDEA 2004 (edades 0 a 22 años) <http://idea.ed.gov> | La Ley de Educación para Personas con Discapacidades (IDEA) garantiza servicios para niños con discapacidades en todo el país. Regula cómo los estados y las agencias públicas brindan intervención temprana, educación especial y servicios relacionados a más de 6,5 millones de bebés, niños pequeños, niños y jóvenes elegibles. Los bebés y niños pequeños con discapacidades (desde el nacimiento hasta los 3 años) y sus familias reciben servicios de intervención temprana bajo la Parte C de IDEA. Los niños y jóvenes (de 3 a 22 años) reciben educación especial y servicios relacionados bajo la Parte B.

PROGRAMA DE EDUCACIÓN INDIVIDUALIZADO (IEP)

Edades: 3 a 22 años

Educación especial — Oficina del Superintendente de Instrucción Pública (OSPI).

<https://www.k12.wa.us/student-success/special-education>

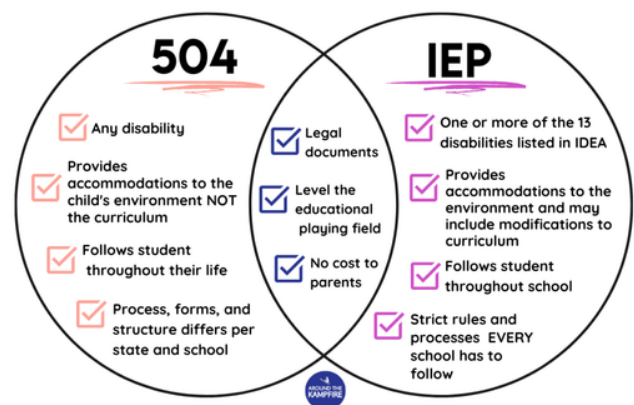
Cumple con los requisitos de la ley federal IDEA, que garantiza que todos los estudiantes con discapacidades tengan acceso a una educación pública gratuita y adecuada

¿Qué es un IEP? Un IEP es una descripción detallada de la enseñanza y los servicios que un estudiante con discapacidad necesita para recibir una educación pública gratuita y adecuada. Es un documento legal que describe los servicios específicos de educación especial que el estudiante recibirá. Los estudiantes tienen derecho a recibir todos los servicios establecidos en su IEP. El plan debe adaptarse a las necesidades educativas del estudiante y puede incluir estrategias creativas para la prestación de servicios. Aproximadamente entre 143.000 y 184.000 estudiantes en el estado de Washington reciben servicios de educación especial, lo que representa alrededor del 14 % de la población estudiantil, con un crecimiento del 14 % entre 2012 y 2022. Los costos de educación especial superan el 14,5 % del presupuesto estatal de educación pública, con un gasto por alumno que varía ampliamente según el distrito (entre \$8.708 y \$33.056).

¿En qué se diferencia un **plan 504** de un IEP?

La diferencia principal puede resumirse en una sola frase: ambos brindan adaptaciones, pero solo el IEP incluye instrucción especializada.

Los planes 504 pueden aplicarse a estudiantes desde K-12 hasta el nivel universitario, mientras que el IEP se centra en educación especial dentro del sistema escolar K-12.



EDUCACIÓN POSTSECUNDARIA

Campus en los condados de Island y Skagit. El programa INVEST es un certificado acelerado de empleabilidad. Está diseñado para abordar las necesidades académicas y laborales de estudiantes postsecundarios con discapacidades intelectuales.

Los estudiantes de INVEST pueden obtener un certificado local de empleabilidad en 1 o 2 años. Los cursos incluyen enriquecimiento académico, socialización inclusiva y recreación, tecnología de apoyo, autodefensa, desarrollo de habilidades para la vida independiente, exploración vocacional y experiencias laborales integradas.

Para más información, comuníquese con la oficina de Servicios para Personas con Discapacidad. "Individualized Next Step Vocational Education and Social Skills Training" (INVEST)

<https://www.skagit.edu/academics/areas-of-study/basic-education-for-adults/invest-program/>

*Consulte el paquete de recursos de transición: de la edad escolar a la vida adulta

<https://www.islandcountywa.gov/198/Parent-to-Parent>

- **Washington Vocational Services ATTIC Program:** El programa de transición ATTIC está dirigido a estudiantes con discapacidades de 18 a 22 años en la sede de Skagit County/Burlington. Ofrece capacitación para desarrollar habilidades laborales y aumentar la capacidad de vivir y trabajar de forma independiente, contribuyendo a la comunidad. Burlington, (360) 419-0910 www.wvs.org/attictransition
- **Washington State University College of Education** ha lanzado un nuevo programa presencial en Pullman para brindar oportunidades educativas y una experiencia universitaria a jóvenes adultos con discapacidades intelectuales o del desarrollo de todo el país. El programa postsecundario de dos años se llama ROAR (Responsibility, Opportunity, Advocacy and Respect) y sigue de cerca la misión de concesión de tierras de WSU, centrada en el acceso, la participación y el servicio a la comunidad. Contacto: Brenda L. Barrio — Profesora asistente de Educación Especial: (509) 335-2525 – brenda.barrio@wsu.edu
www.education.wsu.edu/WSUROAR
- **Access Services en Highline College** brinda apoyo a estudiantes con discapacidades mediante adaptaciones en el campus y en el aula. Además, Access Services colabora con Recursos Humanos de Highline para ofrecer adaptaciones razonables a empleados y postulantes.
- **Bellevue College:** programa educativo del Center for Career Connections, parte del R.I.S.E. Learning Institute. (Antes llamado Autism Spectrum Navigators). Ofrece oportunidades educativas con apoyo individualizado y acceso a servicios para estudiantes neurodivergentes. Los estudiantes que cumplan con los requisitos de admisión deben completar una solicitud y seguir los pasos de Next Steps.
<https://www.bellevuecollege.edu/autismspectrumnavigators/>
- **University of Washington Access Program:** promueve el diseño universal y adaptaciones eficaces en espacios físicos, enseñanza, servicios y tecnología en escuelas técnicas, colleges y universidades. También apoya el desarrollo de habilidades de autodeterminación, uso de tecnología y habilidades académicas en estudiantes con discapacidad. <https://www.washington.edu/doit/programs/accesscollege>
- **COLLEGE CONSENSUS: GUÍA COMPLETA PARA ESTUDIANTES CON DISCAPACIDAD**
[HTTPS://WWW.COLLEGECONSENSUS.COM/RESOURCES/COLLEGE-LIFE/GUIDE-FOR-STUDENTS-WITH-DISABILITIES/](https://www.collegeconsensus.com/resources/college-life/guide-for-students-with-disabilities/)

Todas las instituciones educativas han desarrollado formas para que los estudiantes soliciten y reciban adaptaciones relacionadas con la discapacidad. Algunos ejemplos incluyen:

- Tiempo adicional y entornos con menos distracciones para exámenes
- Apuntes de clase
- Acceso a tecnología de apoyo
- Adaptaciones en vivienda
- **Kit de herramientas útil (con o sin autismo) sobre educación postsecundaria**
<https://www.autismspeaks.org/tool-kit/postsecondary-educational-opportunities-guide>

DEFENSA DE DERECHOS Y RECURSOS EN EDUCACIÓN ESPECIAL

Programa federal:

- **Departamento de Educación de EE. UU.** – Oficina de Programas de Educación Especial <https://www.ed.gov/about/ed-offices/osers/osep> | (800)872-5327. Brinda apoyo a bebés, niños pequeños, niños y jóvenes con discapacidades (desde el nacimiento hasta los 22 años) mediante liderazgo y financiamiento para asistir a los estados y distritos escolares: <https://www.ed.gov/laws-and-policy/individuals-disabilities>

Estado de Washington:

- **Office of Superintendent of Public Instruction–Special Education** (360)725-6075 <https://www.k12.wa.us/student-success/special-education> | La educación especial atiende a más de 143.000 estudiantes elegibles en el estado de Washington. Su objetivo es cumplir con los requisitos de la ley federal IDEA, garantizando que todos los estudiantes con discapacidad tengan acceso a una educación pública gratuita y adecuada. Garantías procesales de educación especial: <https://ospi.k12.wa.us/sites/default/files/2023-10/proceduralsafeguards.pdf>
 - **Oficina del Ombudsman de Educación del Gobernador del Estado de Washington**
<http://oeo.wa.gov> (866) 297-2597 | Correo: OEInfo@gov.wa.gov
Escucha inquietudes y puntos de vista. Brinda defensa de derechos para garantizar procesos justos. Resuelve quejas mediante técnicas alternativas de resolución de conflictos.
Ombudsman de Educación Especial: (360) 725-6075 <https://www.oeo.wa.gov/en/education-issues/supports-students-disabilities/special-education-links-and-resources>
- **Enlace escolar de la Marina – NASWI Whidbey Island**
<https://whidbey.navylifepnw.com/programs/8b8d8013-f6ff-4df2-a478-4f279507da16> (360) 257-6863
Correo: naswislo.cnrnw@navy.mil | El enlace escolar es el principal punto de contacto entre la base militar, las escuelas y distritos escolares locales, las familias en transición y la comunidad.
- **Washington PAVE** (800)5-PARENT <http://wapave.org> | Correo: pave@wapave.org | Trabaja con familias, personas con discapacidad y miembros de la comunidad de todos los ámbitos y con todo tipo de discapacidades.
- **Understanding Special Education Teachers:** Guía para padres
<https://www.understood.org/articles/en/understanding-special-education/>

ASISTENCIA PARA EL EMPLEO

- **División de Rehabilitación Vocacional (DVR)** (800)637-5627 <https://www.dshs.wa.gov/dvr> | Ayuda a personas con discapacidades a participar plenamente en sus comunidades y acceder a un empleo. Brinda servicios personalizados de empleo y asesoramiento, y también ofrece asistencia técnica y capacitación a empleadores sobre la contratación de personas con discapacidad. Coordinadora del condado de Island: Karen Christian | karen.christian@dshs.wa.gov (564)900-0407
 - **Service Alternatives** (800)292-6697 | Community & Employment Services (CES), una división de Service Alternatives, ofrece una amplia gama de servicios para apoyar a las personas en la búsqueda y mantenimiento de empleo significativo en sus comunidades.
 - **Washington Vocational Services (WVS)** (360)419-0910—Burlington (425)774-3338—Everett Brinda servicios laborales a personas con diversas discapacidades, con especial enfoque en personas sordas o con dificultades auditivas, así como en quienes buscan apoyos personalizados para el empleo.
 - **Sherwood Community Services** (425)334-4071 | Sherwood promueve el desarrollo del potencial y las capacidades de cada persona.
 - **Pathways to Employment** www.pathways.dshs.wa.gov | Ayuda a personas con discapacidad a tomar decisiones informadas sobre cómo incorporarse al trabajo.
 - **WorkSource Whidbey** (360)675-5966 | Ofrece servicios de empleo y capacitación al público mediante alianzas entre el gobierno, organizaciones sin fines de lucro y servicios comunitarios. Está enfocado en cubrir las necesidades de las empresas locales y fortalecer la economía regional mediante el desarrollo de una fuerza laboral capacitada. Incluye apoyo en búsqueda laboral, planificación de carrera, revisión de currículum y preparación para entrevistas.
-

APOYO PARA EL EMPLEO

- **Programa de Discapacidades del Desarrollo del Condado de Island:** Coordina, financia y gestiona servicios locales para adultos de 21 años o más con discapacidades del desarrollo. Trabaja activamente con familias, escuelas, el sector empresarial y organismos locales, estatales y federales para facilitar la participación plena en la comunidad. El programa parte de la premisa de que todas las personas con discapacidades del desarrollo tienen habilidades, intereses y talentos para aportar a su comunidad, y también la responsabilidad de hacerlo. Asimismo, reconoce que el empleo es una vía clave para contribuir a la comunidad y continuar creciendo y aprendiendo. Para comunicarse con el coordinador del condado de Island: (360)499-5401 o MikeEt@islandcountywa.gov

Consulte el paquete de transición a la vida adulta de Island County Parent to Parent para acceder a más recursos e información: <https://www.islandcountywa.gov/198/Parent-to-Parent>

TECNOLOGÍA DE APOYO

- **Washington Relay** (877)501-2233 | <https://www.dshs.wa.gov/altsa/odhh/telecommunication-relay-services> | Servicio gratuito que facilita el acceso telefónico a personas sordas, con pérdida auditiva, sordociegas, con sordera tardía o con dificultades del habla. Permite usar teléfonos de texto (TTY) o teléfonos con subtítulo a través de operadores especializados. Se pueden realizar llamadas desde cualquier lugar del mundo, las 24 horas del día, sin restricciones en cantidad, duración o tipo de llamadas. Pueden aplicarse cargos por larga distancia.
- **Center on Technology and Disability (CTD)** <https://www.ctdinstitute.org> | La tecnología de apoyo y educativa (AT/IT) permite que niños de todo el espectro de habilidades participen plenamente en el hogar, en la escuela y en la comunidad. El Center on Technology and Disability ofrece una amplia variedad de recursos gratuitos, incluidos seminarios web (webinars) de desarrollo personal y profesional (PPD), artículos, guías, materiales de capacitación y más. Ya sea que esté comenzando a utilizar tecnología de apoyo o que tenga experiencia y quiera mantenerse actualizado, CTD ofrece materiales y eventos de alta calidad basados en investigación.
- **Western WA University-The Ershig Assistive Technology Resource** (360)650-2783 <https://wce.wvu.edu/e-atrc> | Cuenta con una colección de más de 300 dispositivos, equipos y productos de tecnología de apoyo, con foco en estudiantes con diversas necesidades de aprendizaje desde nivel preescolar hasta 12.º grado.
- **Washington Assistive Technology Act Program (WATAP)** (800)214-8731 | Ofrece recursos y asesoramiento para acceder a tecnología y servicios relacionados necesarios para el empleo, la educación y la vida independiente.
- **Washington Sensory Disabilities Services (WSDS)** (800)572-7000
- **Provail** <https://provail.org/> (206)363-7303 | Brinda oportunidades de vida independiente para personas con discapacidad, incluyendo acceso a tecnología de apoyo.
- **Special Education Technology Center** <https://specialedtechcenter.com/> (509)963-3350 Apoya las necesidades de tecnología educativa de estudiantes en educación especial.
- **Safe in Home** www.safeinhome.com (855)476-6665 | Tecnología conectada para apoyar el aprendizaje a lo largo de la vida. Sus sistemas integran múltiples tecnologías y sensores para mejorar la precisión y ofrecer monitoreo en tiempo real las 24 horas.
- **Text 2 Speech** <https://www.text2speech.org/> | Convertidor de texto a voz gratuito



The Trevor Project offers 24/7 crisis support for LGBTQ+, including online chat and text options. Learn more at TheTrevorProject.org

SALUD CONDUCTUAL (anteriormente conocida como salud/enfermedad mental)

- Línea de crisis de salud mental (disponible 24 horas) (800)584-3578
- Línea Nacional de Prevención del Suicidio (800)273-8255
- **Crisis por texto disponible las 24 horas, los 7 días de la semana: enviar mensaje al 741741 o 988**
- **Island County Outreach Behavioral Health** (360)678-2346
- **Línea de acceso para servicios ambulatorios de Medicaid** (888)693-7200
- **Trevor Project** LGBTQ (866)488-7386 | Texto: 678-678
- **Servicio de derivación de salud mental para niños y adolescentes del estado de Washington** (833)303-5437 | Lunes a viernes de 8 a 17 h (para derivaciones especializadas e información). <https://www.seattlechildrens.org/clinics/psychiatry-and-behavioral-medicine/>
- **Instituto Nacional de Salud Mental (NIMH):** www.nimh.nih.gov
- **Alianza Nacional sobre Enfermedades Mentales (NAMI):** <http://www.nami.org> | NAMI Skagit www.namiskagit.org | Promueve el acceso a servicios, tratamientos, apoyos e investigación. Grupos de apoyo NAMI: Mt. Vernon (360) 770-5666 | Contactos: (360) 424-8224, Camano (360) 941-0996 o (360) 420-7422

SALUD CONDUCTUAL – INTERNACIÓN / ATENCIÓN AMBULATORIA

- **Ituah: Island County Stabilization Center** | Oak Harbor (360) 499-7011
Centro residencial de corta estadía con desintoxicación voluntaria para personas con consumo de sustancias y/o crisis de salud mental. <https://pioneerhumanservices.org/treatment/ituha-stabilization-facility/>
- **Skagit Valley Hospital** (tratamiento voluntario/involuntario) (360) 814-2422
- **Smokey Point Behavior Hospital** (internación/ambulatorio) (844) 202-5555 <https://smokeypointbehavioralhospital.com>
- **Seattle Children's Psychiatry and Behavioral Medicine** (206)987-2164 www.seattlechildrens.org/clinics/psychiatry-and-behavioral-medicine
- **Island County Outreach Behavioral Health** (360)678-2346
- **Island County Early Childhood Parent Support** (360)240-5517
- Para ver una lista completa de terapeutas individuales en el condado de Island <https://www.psychologytoday.com/us/therapists/wa/island-county>
- **Compass Health** | OH (360)682-4100 | Coupeville (360)678-5555 <http://www.compasshealth.org> (solo Medicaid)
- **Sea Mar Community Health Centers** (360) 679-7676 <https://www.seamar.org/island-bh-oakharbor.html> (solo Medicaid)
- **Sunrise Community Behavioral Health** OH (360) 544-3800 | Camano (360)929-8490 (solo Medicaid)
- **Island Hospital Psychiatry and Behavioral Health** Anacortes (360)299-4297
- **Behavioral Health Urgent Care** Everett (425)261-4510

No olvide consultar la Guía de recursos de salud conductual del condado de Island en nuestro sitio web: <https://www.islandcountywa.gov/198/Parent-to-Parent>

CENTROS DE EXCELENCIA (Proveedores certificados de diagnóstico de autismos)

Pediatric Associates of Whidbey Island <https://www.pediatricsofwhidbey.com>

North (360)675-5555 275 SE Cabot #B102, Oak Harbor South (360)331-1314 o (360)678-6848 1690 Layton Rd, Freeland

- **Connections Psychology** (206)718-0906 Oak Harbor <http://www.connectionspsychology.com>
- Whidbey Integrative Mental Health Paul Samuelson (360) 205-4560
<https://www.whidbeyintegrativepsychiatry.com>
- **Elizabeth Holland, PhD** (360)610-7668 Anacortes
- **Seattle Children's Autism Center** (206)987-8080 <https://www.seattlechildrens.org/clinics/autism-center>
- **University of Washington Autism Center** (877)408-UWAK <https://depts.washington.edu/uwautism>

Consulte la Guía de recursos sobre trastorno del espectro autista del Island County Parent to Parent en nuestro sitio web. <https://www.islandcountywa.gov/198/Parent-to-Parent>

Recursos sobre autismo para familias en el condado de Island: www.pilotace.org

Autism Partnership of Island County presenta el sitio del condado de Island con recursos sobre TEA para familias. ¿Tiene alguna inquietud? ¿Necesita una evaluación? ¿Busca recursos? ¿Necesita apoyo?

ANÁLISIS APLICADO DE LA CONDUCTA (ABA) Programa de terapia

- **Health Care Authority** <https://www.hca.wa.gov/health-care-services-and-supports/apple-health-medicaid-coverage/autism-and-applied-behavioral-analysis> (360)725-1681 Correo: ABA@hca.wa.gov | La Health Care Authority ofrece cobertura de terapia ABA para niños con Apple Health con diagnóstico dentro del espectro autista. Comuníquese para iniciar o conocer el proceso de cobertura.
- **Star Behavioral Consulting** <https://starbehaviorconsulting.com/> (850)331-3782
- **Blue Water Behavior Consulting** www.bluewateraba.com (360)333-5684 | Atiende desde Coupeville hasta Anacortes. Acepta la mayoría de los seguros.
- **Leaps and Beyond, Inc.** www.leapsandbeyond.com (866)240-0808 | Atiende en Whidbey Island.
- **Positive Behavior Supports** (855)832-6727

*Nota: a abril de 2026, existen listas de espera para la mayoría de los servicios ABA. Consulte con su aseguradora para conocer proveedores elegibles y solicitar su inclusión en lista de espera.

RECURSOS PRINCIPALES SOBRE AUTISMO

- **Autism Resources for Families** in Island County <https://www.pilotace.org/>
- **UW Autism Center** <https://depts.washington.edu/uwautism/>
- **Seattle Children's Autism Center** <https://www.seattlechildrens.org/clinics/autism-center/>
- **Autism Speaks** www.autismspeaks.org
- **Autism Society of Washington** <https://www.autismsocietyofwa.org/>
- **Autism Spectrum 360 (AS360)** <https://ihdd.org/resources/autism-spectrum-360-as360/>
- **Conversaciones sobre el autismo — Seattle Children's Hospital:** serie de sesiones virtuales en vivo de 60 minutos donde expertos y referentes comparten conocimientos y perspectivas sobre el autismo, además de brindar herramientas para acompañar a niños, adolescentes y adultos jóvenes. <https://www.seattlechildrens.org/health-safety/keeping-kids-healthy/development/conversations-about-autism/>



Autism Partnership of Island County APIC

AUTISM RESOURCES FOR FAMILIES

RECURSOS SOBRE EL AUTISMO PARA FAMILIAS



What is Autism?

Autism Spectrum Disorder (ASD) refers to a broad range of conditions characterized by challenges with social skills, repetitive behaviors, speech and non verbal communication. According to the Center for Disease Control, autism affects an estimated 1 in 31 children today.

They say “It Takes A Village” but in our case, “It Takes Two Islands”

**FOR MORE
INFORMATION**



www.pilotace.org

English and Spanish Website



***AUTISM RESOURCES,
INFORMATION, CONNECTIONS
AND SUPPORT FOR FAMILIES
IN ISLAND COUNTY***

- ◆ Have a Concern?
Tiene Alguna Inquietud?
- ◆ Need a Screening?
Necesita un Examen?
- ◆ Need Resources?
Necesita Recursos?
- ◆ Need Support?
Necesita Ayuda?



TERAPIAS (TO, PT, SLP, ARTE/JUEGO, EQUINOTERAPIA)

Terapia ocupacional (OT), fisioterapia (PT), terapia del habla (SLP)

- **Whidbey Health** OT, PT & SLP (360) 678-7619 | (360) 321-7656 ext. 2250 | (360) 679-1415
- **Island Hospital** OT, PT & SLP (360)299-1328 Anacortes
- **Oak Harbor Physical Therapy** 360-279-0100
- **IRG Physical Therapy** (360)914-5504 Oak Harbor
- **Harada Physical Therapy & Rehab Services** (360)679-8600 (360)682-2770
- **Coupeville Physical Therapy** OT (360)678-1200 Coupeville
- **Move Well** PT (360)331-0337
- **Island Speech** (360)299-8676 Anacortes
- **South Whidbey Physical Therapy** (360)331-5272
- **Whidbey Performance Physical Therapy** (360)331-0141
- **Life Without Limits** OTR/L Oak Harbor-Log Cabin Building (360)675-6000 Sharon Andor
- **WA Elks Therapy Program for Children** OT/PT(800)825-3557 All Island
- **Stanwood Camano Physical Therapy** (360) 629-8043 Stanwood
- **North Sound Physical Therapy** Stanwood (360)629-9768
- **Hand Therapy** Stanwood (360)629-9768 OH(360)279-1445
- **Saratoga Transitional Rehabilitation** (360)629-2126
<https://www.josephinecc.com/transitional-rehabilitation/>
- **Hope Therapeutic Riding Program** (360) 221-7656 Langley <https://www.hope-whidbey.org/>
- **Iron Hills Ranch** Jaimie @ (360)632-5931 <https://www.ironmillsranch.com/therapy-services/>
- **NW Riding Academy** in Oak Harbor <https://pnwriding.com/>
- **Plaeful Counsleing** (360)221-6808 ext. 2706 <https://plaefulcounseling.com>

La terapia de juego es para niños lo que la psicoterapia es para adultos. Edades: 3 a 12 años

** Puede haber listas de espera para algunos servicios. Inscríbase en todas las listas que su seguro permita.

VISIÓN — AUDICIÓN

- **Washington Sensory Disabilities Services (WSDS)** (800)572-7000 <http://www.wsdsonline.org/deaf-blind> 1. Technical Assistance and Consultation and trainings - Asistencia técnica, consultoría y capacitaciones. Evalúa cómo se desempeña actualmente el niño/a y si hay adaptaciones en el aula o en el hogar que puedan ayudar. Desarrolla resultados del IFSP o metas y actividades del IEP que sean significativas para el estudiante. Ubicación de recursos y materiales.
- **National Federation of the Blind** <https://nfb.org> | Defensa de derechos, educación, investigación, tecnología y programas que promueven la independencia y la confianza. Información sobre pérdida de visión. Recursos para la vida diaria, el trabajo, el aprendizaje y la recreación.
- **Department of Services for the Blind** (800)552-7103 <https://dsb.wa.gov>
- **Children's Eye Health Guide** (866)257-2851 <https://www.nvisioncenters.com/childrens-eye-health>
- **Washington State Hands & Voices** <http://www.wahandsandvoices.org> | Organización sin fines de lucro dirigida por padres que brinda a familias con niños sordos, sordociegos o con pérdida auditiva recursos, redes e información necesarios para mejorar la comunicación y los resultados educativos. Programa Guide by Your Side: ofrece acompañamiento entre padres para escuchar, compartir y acceder a recursos | (425)268-7087
- **Early Hearing-loss Detection, Diagnosis and Intervention (EHDDI)**
Programa de detección, diagnóstico e intervención temprana de la pérdida auditiva. Inscriba a su hijo/a en intervención temprana antes de los 6 meses de edad (si se detecta pérdida auditiva) <https://doh.wa.gov/you-and-your-family/infants-and-children/health-and-safety/early-hearing-detection-and-support>
- **Washington School for the Deaf** (360)696-6525 <https://www.wsd.wa.gov>
- **Office of the Deaf and Hard of Hearing (ODHH)** (800)637-5627 | Servicios para personas sordas, con pérdida auditiva, sordociegas o con dificultades del habla.
- **Hear Loss Association of Washington** <https://hearingloss-wa.org> info@hearingloss-wa.org
- **Speech to Speech** (877)833-6341 <http://www.speechtospeech.org> | Este servicio, llamado Speech-to-Speech (STS), ofrece asistentes de comunicación (CAs) para personas cuya forma de hablar puede ser difícil de entender por el público al usar el teléfono. Los CAs están capacitados para escuchar y repetir o clarificar el mensaje según sea necesario. Está disponible para comunicaciones personales, médicas y laborales.
- **My Hearing Centers** Freeland (360)639-4318 | Oak Harbor (360)639-4324 | Stanwood (360)386-3472
- **Stanwood Hearing** (360)926-1020

SALUD BUCAL

- **Access to Baby and Child Dentistry** (ABCD Program) (360)678-8281 www.abcd-dental.org
Programa odontológico para niños desde el nacimiento hasta los 5 años con Apple Health for Kids (DSHS), que facilita el acceso temprano a la atención dental. Contacto en el condado de Island: Salud Pública (360) 679-7530
- **Sea Mar Community Health Centers** (360)679-9216 | Organización comunitaria que brinda servicios integrales de salud y servicios humanos en el estado de Washington. Atiende Medicaid
- **Oral Health for People with Special Needs** (206) 616-6996 <https://doh.wa.gov/you-and-your-family/oral-health>

Materiales educativos: tarjetas y folletos de promoción de salud bucal para niños y jóvenes con necesidades especiales. Están diseñados para usarse con pacientes y facilitar conversaciones sobre hábitos de salud bucal. También incluyen hojas informativas para manifestaciones leves a moderadas de distintas condiciones.

- **DECOD (Atención dental para personas con discapacidad)** (206) 616-6996 | Programa de la Universidad de Washington | <https://dental.washington.edu/dept-oral-med/academics/decode-program>

DECOD (Dental Education in Care of Persons with Disabilities) es un programa de la Facultad de Odontología de la Universidad de Washington, creado en 1974 para capacitar a profesionales en la atención dental de personas con discapacidad.

Brinda aproximadamente 3.500 visitas odontológicas al año a personas con discapacidades del desarrollo o adquiridas. Es un recurso clave para residentes del estado de Washington. También atiende a personas con discapacidades severas.

Aproximadamente el 70% de los pacientes tiene discapacidades del desarrollo (por ejemplo, discapacidad intelectual, parálisis cerebral, autismo), y el 30% restante presenta discapacidades adquiridas (por ejemplo, lesión cerebral traumática, esclerosis múltiple, accidente cerebrovascular, ELA). La mayoría de los pacientes cuenta con cobertura de Apple Health.

- **Directorio de dentistas para pacientes con necesidades especiales – WA** | Correo: info@wsda.org <https://www.wsda.org/public/special-needs-directory> | Directorio de dentistas para pacientes con necesidades especiales – WA: Correo: info@wsda.org <https://www.wsda.org/public/special-needs-directory>
- **Pacientes con necesidades especiales: recursos de UW para pacientes y profesionales de la salud:** <https://dental.washington.edu/dept-oral-med/special-needs/patients-with-special-needs/>

Cómo encontrar un dentista para su hijo/a con discapacidad

- Consulte en grupos de apoyo
- Pregunte a su pediatra
- Pregunte a los especialistas actuales de su hijo/a con qué dentistas trabajan o recomiendan
- Luego, llame, programe una consulta y pregunte

Servicios de salud bucal para niños y adolescentes con necesidades especiales — Guía de recursos: <https://www.mchoralhealth.org/PDFs/cshcn-resource-guide.pdf>

Cómo facilitar las visitas al dentista para personas con autismo

<https://www.health.harvard.edu/blog/making-visits-to-the-dentist-easier-for-people-with-autism-spectrum-disorder-202106292513>

RECREACIÓN / DEPORTES

- **Special Olympics** of Washington <http://specialolympicswashington.org>. Programas deportivos para niños y adultos con discapacidades intelectuales que disfrutan del deporte y buscan el desafío de competir con sus pares. Se desarrollan durante todo el año y ofrecen competencias en distintos deportes. El objetivo es promover la actividad física, con énfasis en el espíritu deportivo, la amistad y la diversión. Edades: 8 años en adelante. **South Whidbey** –Mike Etzell (360)678-7883 mikeet@islandcountywa.gov **North Whidbey** Coordinator – Chris Becker (360)(360)929-7003 wispecialolympics@gmail.com
- **Challenger Division Baseball** | No hay temporada 2026. A través de North Whidbey Little League, se ofrecen exenciones para jóvenes y familias. Edades 5–18. Permite disfrutar del béisbol y aprender los fundamentos a su propio ritmo. nwll.oh.vpchallenger@gmail.com
- **Art as a Way** | Arteterapia | (360)730-1135 | Talleres para el desarrollo de habilidades de vida a través del arte. Acepta fondos de respiro de DDCS. carol@artasaway.org
- **Senior Centers y Camano Center** | Ofrecen apoyo, recursos y una variedad de clases y actividades durante todo el año. Camano (360)387-0222 Anacortes (360)293-7473 OH (360)279-4580 South Whidbey (360)321-1600
- **Sensory Splash en Oak Harbor Pool** (360)675-7665 | Actividad acuática (generalmente los domingos) pensada para personas con necesidades especiales y sus familias.
- **Hope Therapeutic Riding Program** <http://www.hope-whidbey.org> | (360) 221-7656 Langley. Apoyo físico, cognitivo y emocional para descubrir habilidades, desarrollar independencia y explorar el potencial a través de actividades y terapias asistidas con caballos.
- **South Whidbey Parks and Recreation District** (360)221-5484 | Ofrece una variedad de deportes, eventos y actividades durante todo el año
- **Skagit Adult Day Programs:** (360)293-4466 Anacortes Gentry House | (360)755-1235 Burlington Bradford House. Programa diurno supervisado donde adultos con necesidades especiales pueden participar en un entorno de apoyo.
- **Washington State Park Discover Pass** <http://www.discoverpass.wa.gov/131/Exemption> Las placas o credenciales de discapacidad emitidas por el Departamento de Licencias del estado de Washington permiten quedar exento del Discover Pass en parques estatales. Quienes tengan estos permisos necesitarán el pase para acceder a tierras gestionadas por WDFW y DNR. También hay días gratuitos en parques estatales durante el año.
- **Acceso ADA:** actividades al aire libre en Washington para personas con discapacidad www.wdfw.wa.gov/accessibility | El estado de Washington es reconocido por su amplia oferta de recreación al aire libre y vida silvestre. El Departamento de Pesca y Vida Silvestre (WDFW) promueve que todas las personas con discapacidad puedan disfrutar de estos espacios. Existen oportunidades para cazadores y pescadores con discapacidad, respaldadas por leyes y políticas que cumplen con la ADA. También hay senderos Trustland accesibles en South Whidbey, cerca de la intersección de Hwy 525 y Craw Rd.

- **Solicitud de pase de discapacidad para pesca/caza (Hunter/Fisher Disability Pass)**
https://wdfw.wa.gov/sites/default/files/2019-05/2019_hunter_fisher_disability_application_0.pdf | Las siguientes personas pueden calificar para una combinación de licencias de pesca (agua dulce, salada y mariscos) y/o caza a tarifa reducida.
- **Pase de acceso a Parques Nacionales y Tierras Recreativas Federales**
<https://www.nps.gov/subjects/accessibility/access-pass.htm> Access Pass for free admission to
Pase que brinda acceso gratuito a Parques Nacionales y tierras recreativas federales para personas con discapacidades permanentes. Debe tramitarse en persona en un sitio recreativo federal.
- **Outdoors for All** (206)838-6030 <https://outdoorsforall.org> | Busca mejorar la calidad de vida de niños y adultos con discapacidades a través de la recreación al aire libre

ACTIVIDADES SENSORIALMENTE AMIGABLES: llame siempre con anticipación para confirmar fechas y horarios.

- Cine: **Oak Harbor Cinemas** (360)279-2226 | Oak Harbor Cinemas (360) 279-2226 — en conjunto con Parent to Parent. Funciones sensorialmente amigables el primer sábado del mes a las 14:00. **AMC** (360) 707-2727 en Cascade Mall en Burlington, con distintos días disponibles. Volumen reducido, iluminación tenue y personal capacitado. Consulte siempre el sitio web o llame para verificar horarios y funciones.
- Natación: **Sensory Splash** en Oak Harbor Pool (360) 675-7665 | Horario de natación adaptado para personas con necesidades especiales y sus familias.
- **Chuck E Cheese** (360)755-1901: domingos sensoriales. Cascade Mall, Burlington. Abre temprano para esta actividad (9:00 a 11:00 el primer domingo del mes) para familias con autismo y otras discapacidades. Luces tenues, menos ruido y menor cantidad de personas.
- **Pacific Science Center**, Seattle (206)443-2001 | “Explorations for All”. Entrada gratuita en horarios especiales por la mañana o la tarde. Permite recorrer exhibiciones con menor concurrencia, con iluminación y sonido reducidos en experiencias interactivas.
<https://pacificsciencecenter.org/events/sensory-hours/>
- **Woodland Park Zoo:** Seattle. <https://www.zoo.org/access> | ¡Zoo para todos! (206)548-2500 | Cuenta con mapas sensoriales y herramientas de planificación.
- **Point Defiance Zoo & Aquarium:** Tacoma (253)404-3800 | Días gratuitos una vez al mes para personas mayores y personas con discapacidad. Verificar fechas y horarios en su sitio web. También consultar etiquetas sensoriales durante la visita. <https://www.pdza.org/plan-your-day/sensory-inclusive/>
- **The Paramount Theater aka Seattle Theater Group** | Ofrecen funciones sensorialmente amigables con distintas opciones a lo largo del año. (206) 682-1414
<https://www.stgpresents.org/learn-engage/wellness-accessibility/sensory-friendly-performances/>
- **Museum of Pop Culture** (Mo-POP) (206)770-2700 | Correo: info@mopop.org
<https://www.mopop.org/programs-plus-education/programs/sensory-friendly-programs/> | Recomendamos que visitantes mayores de 3 años utilicen cobertura facial en todo momento. Para más información sobre políticas, el museo envía guías previas con historias sociales, mapa del museo y cronograma del día para anticipar la experiencia. Consultas: Education@MoPOP.org

Apoyo para Familias en Español Recursos En El Estado De Washington

Servicios, apoyos y recursos relacionados con el autismo www.pilotace.org

PAMI - Padres Apoyando Motivando Informando

Grupo de apoyo para familias de niños con necesidades especiales
Aquí encontrarás información importante sobre *Ayudas y recursos en la isla *Ideas de actividades para hacer en familia *Apoyo y motivación para seguir adelante. Laiza Ramos (787)529-6788 call/text

- **Padre a Padre** (Por sus siglas en inglés P2P)
Conectando padres con otros padres que son voluntarios y entrenados, con similares experiencias basadas en el diagnóstico y situaciones familiares. Información, referidos, talleres y apoyo. Oficinas a lo largo del estado.
Español: Laiza Ramos (787)529-6788
English: Tiffany Wheeler-Thompson (360)632-7539
- **Recursos Sobre el Autismo para Familias**
Condado de la Isla. ¿Tiene alguna inquietud? ¿Necesita un examen? ¿Necesita recursos? ¿Necesita ayuda?
www.pilotace.org
- **Informando Familias**
Información actualizada acerca de asuntos y servicios para individuos con discapacidades y sus familias. Blogs hechos por padres, una extensa videoteca, boletines de noticias, y medios sociales para compartir información. Es un Proyecto del Consejo de Discapacidades de Desarrollo del Estado de Washington.
www.informingfamilies.org
- **ARC Del Estado de Washington** Aboga por servicios de calidad y fondos necesarios para solucionar las necesidades de las personas con discapacidad intelectual o de desarrollo y sus familias. Las agencias locales proveen apoyo, información y referidos.
www.arcwa.org (888)754-8798
- **Red de Padres en el Estado de Washington**
Apoyo a papás y familias de niños con necesidades especiales. Capítulos a lo largo del estado.
www.fathersnetwork.org (425)653-4286 Condado de la Isla Mike Etzell (360)678-7883

Recursos Principales

Discapacidades de Desarrollo servicio Comunitario (DDCS)

Servicios basados en la comunidad y el hogar para menores y adultos con discapacidades de desarrollo, incluyendo: Cuidado Personal de Medicaid, Empleo, Asistencia en vivienda, Terapias y Apoyo. www.dshs.wa.gov/dda (800)326-1247

Seguridad de Ingreso Suplementario (Por sus siglas en inglés SSI) Programa

Programa de beneficios de dinero para ayudar con los gastos cotidianos. (comida, vivienda, ropa) www.ssa.gov/ssi (800)772-1213

Oficina De Servicios En La Comunidad (Por sus siglas en inglés CSO)

Conecta personas a algunos servicios por el Departamento de Servicios Sociales y Salud (por sus siglas en inglés DSHS)
www.dshs.wa.gov/onlinecso (877)-501-2233

Within Reach/Parent Help 123 Al Alcance/ Ayuda Para Padres 123

Conectando familias con recursos, beneficios y servicios. www.withinreach.org
www.parenthelp123.org/es
Línea de Emergencia de Salud Para Familias
Provee información reciente a familias y profesionales sobre seguro de salud patrocinado por el estado, programas de alimentos y otros recursos. La línea de emergencia es un programa de Within Reach (800)322-2588

- **Apoyo Temprano Para Infantes** (Por sus siglas en inglés ESIT) Localizado dentro del Departamento de Educación Temprana (por sus siglas en inglés ESIT), el programa ESIT provee servicios desde el nacimiento hasta los 3 años a quienes tienen discapacidades o diferencias en el desarrollo. (866)482-4325 www.del.wa.gov/development/esit
- **Centro de Aprendizaje para Niños Pequeños** Steps Condado de la isla – Servicios de intervención temprana para bebés y niños pequeños. (360)679-1079 www.takingstepstogether.org
Sherwood Community Services en la Isla Camano(360)629-1236 <https://www.sherwoodcs.org/early-supports>
- **Programa de Educación y Asistencia Para Infantes** (Por sus siglas en inglés ECEAP) Y HEAD START Programas de preescolar gratuitos y asistencia para asegurar que todos los niños del estado de Washington estén preparados para ser exitosos en Kindergarten. www.del.wa.gov/care
- **Oficina del Superintendente de Instrucción Pública (OSPI)**
Derechos del padre para servicios de interpretación y traducción.
https://ospi.k12.wa.us/sites/default/files/2022-12/OSPI_Spanish_InterpretationTranslationServices.pdf
- **Oficina del Ombudsman de Educación** Resuelve quejas, disputas y problemas entre familias y escuelas públicas en el Estado de Washington, áreas que afectan el aprendizaje del estudiante.
www.governor.wa.gov/oeo (866)297-2597 **Educación Especial** <https://www.oeo.wa.gov/es/temas-de-educacion/apoyos-para-estudiantes-con-discapacidades/que-es-educacion-especial>
- **PAVE de Washington** Talleres, recursos y referencias concernientes a la educación especial. (800)572-7368 www.wapave.org
- **Departamento de Servicios Sociales Y Salud** (Por sus singlas en inglés DSHS). Es la agencia principal que administra los programas sociales y de salud. Incluye: la Administración de Discapacidades de Desarrollo, la Administración para la Tercera Edad y el Apoyo a Largo Plazo, la División de Rehabilitación Vocacional, la División de Salud Mental y Rehabilitación y Oficina de Sordos y Discapacidades Auditivas. <https://www.dshs.wa.gov/>
- **Centro Universitario Para La Excelencia En Discapacidades De Desarrollo** (por sus siglas en inglés UCEDD). En el Centro de Desarrollo Humano y Discapacidades De La Universidad de Washington, el UCEDD provee asistencia técnica, alcance servicios clínicos, capacitación e información sobre individuos con discapacidades de desarrollo. www.depts.washington.edu/chdd/ucedd.html
- **El Centro para Niños con Necesidades Especiales Ofrece** Información y herramientas que pueden ayudarle a cuidar a su hijo(a) que padece de una condición crónica física, de desarrollo, de comportamiento o emocional www.cshcn.org/languages/spanish
- **Agencia de Salud Del Estado de Washington** (Por sus siglas en inglés HCA). Supervisa el programa de Apple Health y el de la Tarjeta de Asistencia para Medicamentos. www.hca.wa.gov
- **Apple Health de Washington** y Salud Para Menores Ofrece Servicios de Salud para individuos con bajos ingresos (Conocido como Medicaid) www.hca.wa.gov/medicaid (800)562-3022
- **NAMI La salud mental en la comunidad latina** <https://www.nami.org/community-and-culture/hispanic-latinx/la-salud-mental-en-la-comunidad-latina/>
- **Familia a Familia Centro de Información Sobre Salud Ofrece** Información y referidos acerca de las necesidades especiales de salud y seguro médico. www.familyvoices.org (800)572-7368
- **Autism Speaks** www.autismspeaks.org/family-services/non-english-resources/spanish

SUPPORT GROUPS WITH P2P

Mom Meet-Up (360)632-7539

Island County Parent to Parent invites parents of children/adults with a disability or delay to come connect with other families in person. It is a great chance to ask questions, hear others experiences, plus maybe make a new friend. **First Tuesday of the Month.** 1:00pm-2:00pm at Whidbey Coffee by Wendy's in Oak Harbor. Questions? Tiffany Wheeler-Thompson (360)632-7539call/text



Parent Connect with Parent to Parent

(360)632-7539 call/text - Meets Virtually via Zoom This unique opportunity to ask questions and gain valuable insight about experiences from other families. These confidential, virtual meetings are for parents and caregivers of children & adults with developmental delays, disabilities, and ongoing health care needs. RSVP with QR Code to receive Zoom Link **First Tuesday of the Month.** 5:30-6:30pm.



P A M I Padres Apoyando Motivando Informando

Grupo de apoyo para familias de niños con necesidades especiales. Aquí encontrarás información importante sobre *Ayudas y recursos en la isla *Ideas y actividades para hacer en familia *Apoyo y motivación para seguir adelante
Laiza Ramos (787)529-6788 call/text



Island County Parent to Parent
Tiffany Wheeler-Thompson
(360)632-7539 call/text

t.wheeler-thompson@islandcountywa.gov
Parent to Parent provides resources, support, trainings, events & community connections for special needs families in Island County

ALWAYS CALL AHEAD OR CHECK OUR FACEBOOK PAGE BEFORE EVENTS AND ACTIVITIES. ALL EVENTS ARE SUBJECT TO CANCELLATION. ENGAGE AS LITTLE OR AS MUCH AS YOU LIKE. NO PRESSURE. WE ARE HERE, YOU ARE NOT ALONE.

Updated April 2026